

Communiqué
de presse

Muesli avec Lima

Commencez la journée du bon pied
avec le nouveau muesli Lima sans gluten.

NEW



L'avoine est devenue incontournable dans la vie quotidienne. Que ce soit dans l'alimentation, les produits de beauté, les suppléments et les bouquets. Cette merveilleuse céréale est particulièrement tendance. Lima en raffole tout autant, car outre le muesli original présent dans leur gamme depuis 1963, la marque propose aussi différents porridges d'avoine et autres boissons à base d'avoine. Cette année, la marque met sur le marché un muesli sans gluten, afin que vous puissiez également commencer votre journée avec un bon coup de fouet énergétique.

Tout sur l'Avoine

Pratique, sain, nourrissant et tout bonnement hyper bon. Voilà qui décrit l'avoine en quelques mots. Lima est totalement fan de ce nouvel or noir en raison de son empreinte écologique plus réduite que les autres céréales. L'avoine est par ailleurs riche en nutriments. La céréale contient beaucoup de minéraux tels que le potassium et le sélénium. Elle est riche en zinc, en fer et en cuivre. La quantité de fibres vous procure également une impression de satiété plus longue, ce qui vous rend moins enclin à chercher des alternatives non saines. Soyons honnêtes, nos bonnes résolutions ont bien besoin de ce coup de pouce. Découvrez maintenant aussi gratuitement le journal de l'avoine de Lima dans votre magasin BIO spécialisé.



NEW



Commencez la journée du bon pied avec le nouveau muesli Lima sans gluten

Un petit déjeuner particulièrement pur, sans sucres ajoutés que vous pouvez agrémenter vous-même au gré de vos envies ? C'est ça, le nouveau muesli sans gluten de Lima. La version originale de 1963 se décline désormais dans une variante sans gluten enrichie de raisins et de cerises déshydratées. Vous pouvez manger le muesli vegan pur en combinaison avec des fruits ou des noix. A moins que vous ne préfériez l'incorporer dans un smoothie végétal, une crêpe à l'avoine, un crumble, un yaourt ou un kéfir. Ce mélange d'avoine, de soja, de maïs et de sarrasin torréfié sans gluten vous garantit votre dose quotidienne de protéines.

Prix de vente conseillé 6,94 € le sachet de 650g dans les meilleurs magasins BIO

RECETTE

Lazy Granola:

- Mélangez 3 cuillères à soupe d'huile végétale avec 5 cuillères à soupe de sirop de riz et 1 sachet de muesli sans gluten.
- Ajoutez les noix et les graines au choix.
- Grillez le tout 25 min à 200 degrés.
- Remuez régulièrement et laissez refroidir. Bon appétit !

Le choix intelligent des boissons Lima à base d'avoine

Les boissons à l'avoine Lima s'inscrivent parfaitement dans le cadre d'une alimentation quotidienne équilibrée pour toute la famille. Délicieusement pures au petit déjeuner ou dans des smoothies, elles conviennent aussi parfaitement pour de nombreuses préparations végétales sucrées ou salées. A vous l'embarras du choix parmi une très large gamme de boissons végétales totalisant pas moins de 8 références. Vous pouvez les utiliser comme succédanés de lait, ou encore comme complément de votre petit-déjeuner. Grâce au large choix possible, réglez-vous en découvrant chaque jour une saveur différente.



1. Oat Avoine Drink Sans gluten:

ne manquez pas la première boisson à base d'avoine certifiée sans gluten.

2. Oat Avoine Drink 0% Sucres:

ne contient donc pas non plus de sucres naturels, cette boisson est un vrai must.

3. Oat Avoine Drink Choco Calcium:

vous ne vous lasserez pas de la saveur sucrée tout en subtilité des fèves de cacao biologiques.

4. Oat Avoine Drink Amandes:

une délicieuse boisson qui doit sa saveur à la combinaison d'amandes douces et du goût suave de l'avoine.

5. Oat Avoine Drink Coco:

l'harmonie parfaite entre la douceur de l'avoine et la saveur exquise de la noix de coco.

6. Oat drink Calcium:

Grâce au lithothamne, une algue marine riche en calcium, 200ml de boisson à l'avoine apportent 30% de calcium, l'apport quotidien de référence pour le calcium.

7. Oat Avoine Drink Vanille:

Cette délicieuse boisson est une valeur sûre au petit-déjeuner grâce à la qualité élevée de l'extrait de vanille biologique de Madagascar.

8. Oat Avoine Drink Natural:

élaborée à partir d'avoine biologique, vos papilles ne s'y tromperont pas!

Prix de vente conseillé entre 2,28 € et 2,86 € par emballage de 1L dans les meilleurs magasins BIO

Porridges d'avoine Lima : tout ennui au petit-déjeuner est proscrit

Pour préparer en un clin d'œil un petit-déjeuner équilibré. Le nouveau porridge d'avoine vegan de Lima est enrichi avec 11 % de Superfruits déshydratés. Ce porridge est une source importante de céréales complètes, sans sucres ajoutés, sans gluten et sans cuisson. Il vous suffit d'ajouter 70 ml à 100 ml de boisson (à base de céréales) chaude à une portion de 35 g.

Les fins gourmets pourront enrichir ce petit-déjeuner de fruits frais ou de noix au gré de leurs envies. 2 autres variantes sont également disponibles : Omega 3 & Matcha Spirulina. Parfait pour pouvoir affronter toute une matinée !



1. Porridge Express Superfruits

Prix de vente conseillé 3,99 € le sachet de 350g dans les meilleurs magasins BIO



2. Porridge Express Omega 3

Prix de vente conseillé 3,19 € le sachet de 350g dans les meilleurs magasins BIO



3. Porridge Express Matcha Spiruline

Prix de vente conseillé 3,19 € le sachet de 350g dans les meilleurs magasins BIO



ACTION POINT DE VENTE tOATbag

Achetez 3 boissons végétales Lima et emportez **GRATUITEMENT** un tOATbag.



À propos de Lima

Fidèle au principe « un esprit sain dans un corps sain », Lima se fait forte depuis plus de 60 ans déjà de développer une alimentation saine d'origine végétale. L'assortiment vegan de Lima regroupe des produits de qualité innovants, à la fois certifiés biologiques et d'origine 100 % végétale. Tous les produits Lima sont préparés avec un soin particulier, dans le respect de la nature et de l'environnement. À cet effet, Lima travaille avec des ingrédients purs, sans additifs ni conservateurs. Cette marque d'inspiration japonaise travaille jour après jour pour rendre ses emballages plus durables. Dorénavant, le label "I'm green" apparaîtra sur les emballages, ils deviennent encore plus respectueux de l'environnement. Ce label permet aux consommateurs de reconnaître plus facilement les emballages respectueux de l'environnement et d'opérer des choix conscients.

Au pays de Lima, équilibre, respect, pureté et transparence sont autant de valeurs clés.



Infos et illustrations

Yapado: Relations Publiques pour Lima - Heleen Ryckaert

T: 0032 9 210 46 22 - M: 0032 470 67 85 06 - E-mail: heleen@yapado.com

Images haute résolution disponibles sur: www.yapadopressroom.be

Scannez le code QR pour découvrir le pays de Lima.

